

# Curs teoric-pràctic de productes de suport per a la mobilització i transferències (Nivell I)



Productes de suport, qualitat de vida, tecnologia, professionals, autonomia, sedestació, formació, prevenció, supressió de barreres, material rehabilitador, ortesi, educació sanitària, clínica de sedestació, mobiliari clínic, investigació, necessitats, serveis, accessibilitat, valoració, assessorament, seguretat, compromís, treball en equip, ètica, innovació, dinamisme, valors, actualitat, experiència, respecte, Productes de suport, qualitat de vida, tecnologia, professionals, autonomia, sedestació, formació, prevenció, supressió de barreres, material rehabilitador, ortesi,





## Presentació de la formació

Durant la pràctica professional del personal sanitari i sociosanitari és habitual la realització de mobilització i transferències de persones, per aquest motiu resulta essencial disposar de material i coneixements teòrico-pràctics per realitzar aquesta tasca amb seguretat, tant per la persona que és mobilitzada, com pel propi treballador. Aquesta formació pretén oferir un contingut prou ampliat com perquè un treballador d'aquest àmbit pugui fer les transferències i mobilitzacions correctament als usuaris mitjançant tècniques manuals i/o amb productes de suport (ajudes tècniques).

## Objectius

- Aprendre les tècniques per a la mobilització i transferències de persones utilitzant els productes de suport més adequats.
- Fomentar la mobilitat centrada en les capacitats de la persona.
- Prevenir riscos adversos tant al treballador com a la persona atesa.

## Programa

- Principis generals de les mobilitzacions i transferències. Cuidant a la persona i la salut del treballador.
- L'activació de la persona com a eina de facilitació per a les mobilitzacions i transferències. Anàlisi del grau de col·laboració de la persona.
- Anàlisi del patró natural de moviment i patró compensatori en les tasques de mobilitzacions i transferències de la persona.
- Mobilitzacions en decúbit (decúbits laterals, endreçaments, etc), eines i tècniques manuals i amb producte de suport.
- Transferències (de llit a llit, de llit a assegut, de cadira a cadira, etc), eines i tècniques manuals i amb productes de suport.

## Metodologia

La metodologia emprada per aquesta formació és principalment teòrico-pràctica. Els assistents rebran una base teòrica sobre els productes de suport existents, les recomanacions d'utilització en funció del usuari i les normatives vigents respecte al tema.

El contingut teòric anirà acompanyat de l' anàlisi vivencial i de les experiències individuals generades de la pràctica amb els diferents tècniques i productes de suport. Els assistents podran posar en pràctica els continguts adquirits durant la formació i conèixer les potencialitats i limitacions dels productes.

